

A man with a shaved head, wearing a white t-shirt, is smiling and holding a badminton racket with a rainbow-colored frame. He is standing on a sandy beach. In the background, there is a yellow and black badminton net, a blue inflatable ring, and a multi-story apartment building under a blue sky with white clouds.

Gharib MELLOUK
Directeur Sportif du Club

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone :

E-Mail :

Niveau :N° de badge :

Disponibilités :

INFORMATIONS

Tarifs : Courneuviennes / Extérieures → 110 €
Pour les cours, ajouter 200 €

Règlement : Espèces // Chèques // CB

Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vous sur nos réseaux : OUI NON

Date : _____ Signature : _____



SAISON 2025 / 2026



***SENIORS FEMMES
SOIREE EN SEMAINE
Nées en 2006 et avant***

Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 30 séances

Cycle 1 : Du lundi 29 septembre au vendredi 17 octobre

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 2 : Du lundi 03 novembre au vendredi 19 décembre

Cycle 3 : Du lundi 05 janvier au vendredi 13 février

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

TOURNOI OFFICIEL DU CLUB du 14 février au 01 mars

Cycle 4 : Du lundi 09 mars au vendredi 17 avril

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 5 : Du lundi 04 mai au vendredi 19 juin

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole
France
93120 La Courneuve

Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

Numéro de téléphone :

Mail : tccourneuvien@gmail.com
06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



Le Concept

UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- ☐ Progresser techniquement
- ☐ Se dépenser physiquement
- ☐ Rechercher un moment convivial
- ☐ Faire des points, faire des matchs

** Une seule réponse possible*

STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous vous proposerons de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Vous pouvez, dès votre inscription, réserver votre place.