

« Adhérez à notre formule SENIORS qui intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose également de jouer en tennis libre. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

Gharib MELLOUK
Directeur Sportif du Club



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone :

E-Mail :

Niveau : N° de badge :

Disponibilités :

INFORMATIONS

Tarifs : Courneuviennes / Extérieures → 110 €
Pour les cours, ajouter 200 €

Règlement : Espèces // Chèques // CB

Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vous sur nos réseaux : OUI NON

Date : Signature :

TENNIS CLUB COURNEUVIEN



SAISON 2025 / 2026



SENIORS FEMMES SOIREE EN SEMAINE

Nées en 2006 et avant

Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 30 séances

Cycle 1 : Du lundi 29 septembre au vendredi 17 octobre

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 2 : Du lundi 03 novembre au vendredi 19 décembre

Cycle 3 : Du lundi 05 janvier au vendredi 13 février

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

TOURNOI OFFICIEL DU CLUB du 14 février au 01 mars

Cycle 4 : Du lundi 09 mars au vendredi 17 avril

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 5 : Du lundi 04 mai au vendredi 19 juin

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole

France

93120 La Courneuve

Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

Numéro de téléphone :

Mail : tccourneuvien@gmail.com

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



Le Concept

UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

** Une seule réponse possible*

STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous vous proposerons de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Vous pouvez, dès votre inscription, réserver votre place.