

« Adhérez à notre formule SENIORS qui intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose également de jouer en tennis libre. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

Gharib MELLOUK  
Directeur Sportif du Club



### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : ..... N° de badge : .....

Disponibilités : .....

### INFORMATIONS

Tarifs :      Courneuviens → 140  
                  Extérieurs → 165 €  
                  Pour les cours, ajouter 200 €

Règlement : Espèces // Chèques // CB

Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vous sur nos réseaux : OUI      NON

Date : .....      Signature : .....

TENNIS CLUB COURNEUVIEN



## SAISON 2025 / 2026



**SENIORS  
SOIREE EN SEMAINE  
Nés en 2006 et avant**

# Programme de l'année

## L'enseignement se déroule sur 30 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 29 septembre au vendredi 17 octobre

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**Cycle 2 :** Du lundi 03 novembre au vendredi 19 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 05 janvier au vendredi 13 février

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**TOURNOI OFFICIEL DU CLUB du 14 février au 01 mars 2026**

**Cycle 4 :** Du lundi 09 mars au vendredi 17 avril

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances**

**Cycle 5 :** Du lundi 04 mai au vendredi 19 juin

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

## Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole France

93120 La Courneuve

## Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

## Facebook :

Tennis Club Courneuvien

## Numéro de téléphone :

Mail : [tccourneuvien@gmail.com](mailto:tccourneuvien@gmail.com)

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## **UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE**



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## **PETIT QUESTIONNAIRE :**

### Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

\* Une seule réponse possible

## **STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS**

Nous proposerons à TOUS nos adhérents de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Vous pouvez dès votre inscription, réservez votre place.